

自信を持って仕事に取り組める! 仕事力アップにつながる人気の3講座 ビジネススキル向上セミナー

対象者 秩父地域で就職を希望する求職者 及び 創業希望者
会 場 秩父宮記念市民会館 けやきフォーラムAB

定員20名
全3回

受講料無料



オンライン参加可能

講師紹介・申込書は
裏面をご覧ください▶▶▶

令和7年
11/5(水)

14:00~16:00

01 回目

仕事ができる人になる! 「プロとしての取り組み方」

仕事の基礎を身につけて
キャリアアップを目指そう!

- ◆あなたの仕事力をチェック!
「仕事力診断シート」
- ◆できる人になるための3つのポイント
- ◆毎日のモチベーションを上げるには
- ◆メンタルが強くなる!
ストレスとの上手な付き合い方
- ◆周囲から求められる「プロの仕事力」とは



まずは基礎知識を身につけて、
行動してみることが重要です。

令和7年
11/12(水)

14:00~16:00

02 回目

学んで実践しよう! 「ビジネスマナー講座」

環境が変わる今がチャンス。
「この人と仕事をしたい」と思わせる
ビジネスマナーを伝授!

- ◆第一印象で違いを見せる!
身だしなみ・あいさつのマナー
- ◆どこから掛けてきても慌てない!
電話応対のマナー
- ◆自信をもって送受信! メールのマナー
- ◆この人に任せたいと思わせる!
仕事の進め方のマナー



ワーク主体の楽しい講座です。
奮ってご参加ください。

令和7年
11/19(水)

14:00~16:00

03 回目

相手の心をひらく 「コミュニケーション術」

良好な対人関係を築くための
第一歩!

- ◆好印象を与える印象管理
- ◆苦手な人でも大丈夫!
聞き方言い方伝え方
- ◆コミュニケーションを楽しむための
心理学
- ◆対人関係のストレスを軽減する
心の整え方



魅力UPのヒントがたくさん!
コミュニケーションが楽しくなります。

雇用保険を受給されている方▶▶▶

当セミナーを受講されると求職活動としてカウントされます。
セミナー終了時に受講証明書をお渡ししますのでハローワークに提出ください。