

シニア活躍支援セミナー

<講座内容と講師紹介>

2月3日(水) 14:00~16:00

内容

- ◆ 知っておきたい薬と医療の世界
- ◆ 薬に頼らず元気に働くための27の習慣
 - ・「自分の身体」を意識しよう
 - ・「質」を上げる歩き方
 - ・カロリー神話に振り回されない
 - ・免疫の7割をつかさどる「腸の状態」を整える 他
- ◆ 人生が変わる歩き方

講師

薬剤師/栄養学博士 宇多川 久美子氏

- ・一般社団法人国際感食協会 理事長
- ・有限会社ユアケー 代表取締役

【著書】「飲んでる薬すぎませんか？」など20冊



2月10日(水) 14:00~16:00

内容

- ◆ 年金問題のウソ？ホント？
- ◆ 上手な年金の貰い方と賢い働き方
- ◆ 知って得する社会保険制度
 - ・健康保険
 - ・雇用保険

講師

田中年金総合研究所 主任研究員

田中 正己氏

年金スクールアカデミーをはじめ、全国各地の金融機関・企業でセミナー講師として活躍中。



【シニア活躍支援セミナー】 受講申込書

下記の用紙にご記入の上、FAX、または電話・メールにてお申し込みください。

FAX:0494-26-7692

TEL:0494-26-7691 メール:info@chi-koyo.jp

参加申込者記入日:令和 年 月 日

協議会受付日:令和 年 月 日

受講日 ※○で囲んでください	2/3 (水)			2/10 (水)			
ふりがな氏名		生年月日	S・H 年 月 日	年齢		性別	男・女
住所	〒						
電話番号				携帯番号			
メールアドレス							
現在の状況 ※該当する番号を○で囲んでください	1 無職(求職活動中)		2 無職(創業希望)				
	3 在職中(他企業への転職希望)		4 在職中(正社員転換希望)				
	5 在職中(創業希望)		6 自営業、個人事業主、農家(転職希望)				
	7 その他(※具体的に記入してください)						
他の講習会の受講状況	1 あり 2 なし		※「1あり」の場合は下記にご記入ください。				
	(講習会名)		(受講年月日)				
	①			令和	年	月	日~令和 年 月 日
	②			令和	年	月	日~令和 年 月 日

(注1) 本講習会に参加を希望される方は、上記・参加申込書の該当する部分について、「○で囲む」又は「記入」をお願いいたします。

(注2) ご記入いただいた個人情報は、ちちぶ雇用活性化協議会が責任を持って管理し、本講習会に関する連絡、本講習会受講者の分析、当協議会主催の関連講習会の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。

(注3) 本講習会は埼玉労働局の委託事業として実施しているものです。講習会を受講した皆様には埼玉労働局への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。