

シニア活躍支援セミナー <講座内容と講師紹介>

9/9 (金) 14:00~16:00


内容

- ◆年金問題のウソ?ホント?
- ◆上手な年金の貰い方と賢い働き方
- ◆知って得する社会保険制度
 - ・健康保険
 - ・雇用保険

講師

田中年金総合研究所 主任研究員
田中 正己氏

年金スクールアカデミーをはじめ、全国各地の金融機関・企業でセミナー講師として活躍中。



9/15 (木) 14:00~16:00

内容


- ◆知っておきたい薬と医療の世界
- ◆薬に頼らず元気に働くための27の習慣
 - ・「自分の身体」を意識しよう
 - ・「質」を上げる歩き方
 - ・カロリー神話に振り回されない
 - ・免疫の7割をつかさどる「腸の状態」を整える 他
- ◆人生が変わる歩き方

講師

薬剤師/栄養学博士 宇多川 久美子氏

- ・一般社団法人国際感食協会 理事長
- ・有限会社ユアケー 代表取締役

【著書】「飲んでる薬多すぎませんか?」など20冊



【シニア活躍支援セミナー】 受講申込書

下記の用紙にご記入の上、FAX、または電話・メールにてお申し込みください。

FAX:0494-26-7692

TEL:0494-26-7691

メール:info@chi-koyo.jp

ホームページ
QRコード▶



参加申込者記入日: 令和 年 月 日
協議会受付日: 令和 年 月 日

受講日 ※○で囲んでください	9/9 (金) 横瀬町町民会館 大会議室			9/15 (木) 小鹿野文化センター			
ふりがな氏名	生年月日	S 年 月 日	年齢	性別	男・女		
住所	〒						
電話番号	携帯番号						
メールアドレス							
現在の状況 ※該当する番号を○で囲んでください	1 無職(求職活動中)		2 無職(創業希望)				
	3 在職中(他企業への転職希望)		4 在職中(正社員転換希望)				
	5 在職中(創業希望)		6 自営業、個人事業主、農家(転職希望)				
	7 その他(※具体的に記入してください)						
他の講習会の受講状況	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ※「あり」の場合は下記にご記入ください。 (講習会名) (受講年月日) ① 令和 年 月 日~令和 年 月 日 ② 令和 年 月 日~令和 年 月 日						

(注1) 本講習会に参加を希望される方は、上記・参加申込書の該当する部分について、「○で囲む」又は「記入」をお願いいたします。
 (注2) ご記入いただいた個人情報、ちちぶ雇用活性化協議会が責任を持って管理し、本講習会に関する連絡、本講習会受講者の分析、当協議会主催の関連講習会の情報提供のみの使用とし、それ以外の目的では使用いたしません。
 (注3) 本講習会は埼玉労働局の委託事業として実施しているものです。講習会を受講した皆様には埼玉労働局への報告のため、アンケートや調査へのご協力をお願いします。