

生涯現役

受講料無料

20名(先着順)

シニア活躍支援セミナー

対象者 秩父地域内にお住い又は
地域内企業に勤める概ね55歳以上の方

落語家 林家 たい平 師匠



秩父地域にお住いの
(秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町)
笑顔で働く、元気な
シニアのみなさまを
応援いたします。

年金をもらいながら
元気に働こう!

法改正に伴い、70歳までの就労機会を作ることが企業の努力義務となり、シニア世代の労働力が求められています。そこで、再就職に向けて「資産管理」と「体力づくり」のセミナーを開催します。ぜひこの機会にご受講ください。



講座内容・講師紹介・申込書は
裏面をご覧ください

9/9

(金)

14:00~
16:00

会場 横瀬町町民会館 大会議室 (横瀬町大字横瀬2000)

テーマ 年金問題のスペシャリストが教える

上手な年金の貰い方と賢い働き方

豊かな老後を送るためのお金について学ぼう!

人生100年時代に入り、「年金を受給しながら働きたい」「定年後も働きたい」など、元気なシニアが増えています。そこで、老後も健康で豊かな生活を続けるための「上手な年金の貰い方と働き方」について、豊富な事例を交えながら解説します。

これで
安心!生活
設計

9/15

(木)

14:00~
16:00

会場 小鹿野文化センター (小鹿野町小鹿野167-1)

テーマ 薬剤師・栄養学博士が伝授する働く人の健康管理

元気に働くための27の習慣

感染症から身を守るために免疫力を高めよう!

本来、薬は、急性の症状を抑えるためのものですが軽い気持ちで薬に頼る方が大変多くなっています。そこで、医療現場の実態や薬と免疫力の関係などをお話した上で、薬に頼ることなく健康で元気に働くための27の具体的な習慣について解説します。

人気講師
による楽
しい講座

【新型コロナウイルス感染拡大防止に関する確認事項】

●一定の距離を保った会場の設営など新型コロナウイルス感染拡大防止に取組み対応させていただきます。●受講者はマスクの着用をお願いします。●感染状況によっては中止となる場合があります。その際には、お申込者様宛にご連絡いたします。

＜雇用保険を受給されている方＞

当セミナーを受講されると求職活動としてカウントされます。セミナー終了時に受講証明書をお渡しますのでハローワークに提出ください。

お問合せ先
主催

ちちぶ雇用活性化協議会

〒368-0046 秩父市宮側町1-7
秩父地域地場産業振興センター3F
TEL:0494-26-7691 FAX:0494-26-7692
後援:ハローワーク秩父・秩父地域雇用対策協議会

シニア相談窓口開設 OPEN

受付時間:午前9時30分~午後4時30分
定休日:土・日・祝日
※雇用に関するお問い合わせはお気軽に!
TEL:0494-26-7691