

就職

転職

再就職

女性活躍

# 就職支援セミナー

「働きたい」を応援します！  
「採用」を引き出すための応援3講座

対象者

秩父地域で就職を希望する求職者  
年齢・性別問わずご受講いただけます。

会場

秩父宮記念市民会館  
けやきフォーラム(秩父市熊木町8-15)

定員

20名(先着順)

講師紹介・申込書は裏面をご覧ください

全3回 受講料無料

オンライン参加可能

お子様連れも大歓迎・キッズスペースあります！  
ご利用希望の方は事前にお申し出ください。



10/12 水  
14:00~16:00

テーマ・概要

感情のコントロールを身につけよう！  
「職場で役立つ  
アンガーマネジメント」

私たちが怒らせているものの  
“正体”を知ろう

- ◆「私はこんなに頑張っているのに！」という感情
- ◆怒りについての誤解
- ◆怒りの内面に潜む「第一次感情」
- ◆ネガティブな感情は自分の身体を傷つけている
- ◆怒りに対処するための3つの暗号
- ◆イライラしない10の心掛け

10/19 水  
14:00~16:00

テーマ・概要

就職・転職・再就職を成功に導く！  
「応募書類の書き方」と  
「面接の受け方」

書類選考を突破して  
面接で好感度アップ

- ◆履歴書はラブレター
  - ・履歴書の基本ルール
  - ・質問してほしいことを盛り込む
  - ・読む人の気持ちになって書く
- ◆面接はプレゼンテーション
  - ・第一印象で勝負
  - ・一緒に働きたいと感じてもらう
  - ・また会いたいと思ってもらう

10/26 水  
14:00~16:00

テーマ・概要

疑問や不安解消！  
「就職活動の流れと心構え」と  
「求人の見方・探し方」

企業の採用情報はここがポイント！  
不安や疑問をここで解消！

- ◆コロナ禍における雇用環境について
- ◆企業の採用方法を知る
- ◆求職者の情報の仕入れ方
- ◆企業側の努力を知る
- ◆コロナ禍で増えたオンライン面接
- ◆内定受諾のポイント 他

【新型コロナウイルス感染拡大防止に関する確認事項】

●一定の距離を保った会場の設営など新型コロナウイルス感染拡大防止に取組み対応させていただきます。●受講者はマスクの着用をお願いします。●感染状況によっては中止となる場合があります。その際には、お申込者様宛にご連絡いたします。

＜雇用保険を受給されている方＞

当セミナーを受講されると求職活動としてカウントされます。セミナー終了時に受講証明書をお渡しますのでハローワークに提出ください。

お問合せ先  
主催

ちちぶ雇用活性化協議会

〒368-0046 秩父市宮側町1-7 秩父地域地場産業振興センター3F

TEL:0494-26-7691 FAX:0494-26-7692

後援:ハローワーク秩父・秩父地域雇用対策協議会